

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



Due dei miei principali motti sono: **“Amo ciò che faccio e faccio ciò che Amo”** l'altro è **“Ognuno diventa ciò che pensa”**, quindi, avendo una notevole curiosità e grande voglia di apprendere, ho frequentato vari corsi di formazione e aggiornamento, ecco perché ho accumulato queste varie esperienze nei principali settori di mio interesse, Ora dopo anni di formazione, metto a disposizione tali competenze a quanti vogliano conoscersi e migliorarsi e far crescere la propria azienda.

INFORMAZIONI PERSONALI

Aggiornato a febbraio 2018 – versione completa sul sito
www.cristiansinisi.it

Nome	Cristian Sinisi
Residenza	Stradella (Pavia)
Telefono	338/8416604
Facebook	Cristian Sinisi
skype	cristian.sinisi
E-mail	info@cristiansinisi.it
web	www.cristiansinisi.it – www.medicinenaturali.org – www.infomassaggi.it www.beautyspatherapist.it – www.beautyspamanager.it www.massaggiohawaiano.it – www.hotstonemassage.it – www.corsireiki.it www.massaggioconnettivale.it – www.felicitain14passi.it – www.istitutoyoga.eu – www.lasalutemultidimensionale.it – www.dalvisoallanima.it – www.percorsosciamancio.it
Nazionalità	Italiana
Stato civile	Coniugato - Papà dal 21/11/2007 di Lorenzo e dal 2017 di Alice
Data di nascita	24 Giugno 1972

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Aprile 2013</p>  <p>Autore del libro: “Felicità in 14 tappe” <i>Pratico manuale che consentirà il riappropriarsi della felicità, attraverso 14 passi, contenenti riequilibri floreali, fitoterapici, esercizi fisici ed energetici, meditazioni, giochi, sviluppo della creatività.</i></p> <p>Edito da Ecosalute Autore Autore dei Testi – foto – copertina</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Aprile 2011</p>  <p>Autore del libro: “La salute multidimensionale” <i>Le 5 dimensioni del corpo manuale pratico per capire il sistema “corpo” e imparare a riequilibrarlo con metodi naturali, olistici ed ecologici – kinesiologia applicata.</i></p> <p>Edito da Ecosalute Autore Autore dei testi – foto – copertina</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro 	<p>Aprile 2015</p>  <p>Autore del libro: “Dal Viso all’anima” Manuale pratico per capire meglio Sé stessi, dall’osservazione del viso, riflessologia rughe, nei, zone del viso, discromie ecc. Il libro ci permette di lavorare su Sé stessi e su altri con metodi naturali, massaggi – sequenze numeriche – cosmetica naturale.</p> <p>Edito CSE Autore</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego 	

● **Principali mansioni e responsabilità**

Autore dei testi – foto – copertina

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Dal 2017 ad oggi

Formatore per Diadema Academy Milano

Formazione corsi regionali di Estetica e Parrucchieri

Formazione in tecniche manuali nei corsi regionali di Estetica

Progettazione, Formazione in aula di: riflessologia plantare, hot stone massage, Bamboo massage, Connettivale, Massaggio Hawaiano lomi lomi.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

2015 ad oggi

Titolare dell'azienda "C.S.E. sas Cristian Sinisi & C.

Cosmetici, Servizi, formazione

Cosmetici, Servizi, formazione

Creazione linea cosmetica "LA" www.la-cosmetici.it

Ceo & Founder – grafico – formatore -

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Dal 2003 al 31/12/2012

Titolare dell'azienda "Il Pozzo dei desideri snc di Cristian Sinisi & C.

Servizi e consulenze di marketing – grafica – web – P.R.

Consulenze aziendali, realizzazione grafiche

Titolare – grafico – creativo - proposte commerciali, realizzazione siti web, volantini, e campagne pubblicitarie integrate.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Dal 1994 ad oggi

è Formatore nel C. F. P. C.A.A.P – accreditato dalla Regione Lombardia e certificato Iso 9001:2008 - www.scuolacaap.com

Centro di Formazione professionale Accreditato Reg. Lombardia, C.A.A.P. è un'azienda certificata Iso9001

Formatore e dirigente

Formazione - gestione del personale – formazione dei formatori – addetto alle P.R. -

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Estate 2011

Piscina di Stradella – azienda Broni Stradella S.p.a.

Piscina estiva

Coordinatore e Responsabile Impianto e Assistenti bagnanti

Controllo e responsabilità delle caratteristiche igieniche delle acque, approvvigionamenti prodotti, turnazione e coordinazione Ass Bagnanti

Esperienza lavorativa

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità

Dal 2010 al 2014

Formatore nel Roller Meeting UISP Regione Lombardia

Lega pattinaggio UISP Regione Lombardia -

Relatore – formatore

Docente relatore dei moduli:La motivazione dell'atleta - Il Rilassamento – L'idrokinesiterapia – Il Taping kinesiologico per il pattinatore – tecniche di pronto intervento con elementi naturali, coaching, Pilates, Mental Training, Rilassamento VAK.

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego

Da giugno 2010 a maggio 2011

è Assistente bagnante responsabile della rieducazione in acqua, idrobyke, attività yoga e pilates presso la piscina AQUAPLANET di via Ferrini 117 – Broni

Piscina

Assistente bagnanti – dirigenza attività sportive

<ul style="list-style-type: none"> ● Principali mansioni e responsabilità 	<p>Lezioni yoga – pilates – rieducazione funzionale in acqua - idrobike – controllo delle acque e degli impianti natatori, addetto P.R. e facebook.</p>
<p>ESPERIENZA LAVORATIVA</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Date (da – a) ● Nome e indirizzo del datore di lavoro ● Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> ● Tipo di impiego ● Principali mansioni e responsabilità 	<p>2009 - 2011 Prime Service srl (Trento)</p> <p>Azienda specializzata in formazione e servizi area marketing del turismo <i>Formatore corsi di massaggio e lezioni sul benessere, la riflessologia plantare, la salute e le metodiche naturali, massaggio Ayurvedico.</i> Formatore</p>
<p>ESPERIENZA LAVORATIVA</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Date (da – a) ● Nome e indirizzo del datore di lavoro ● Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> ● Tipo di impiego ● Principali mansioni e responsabilità 	<p>Estate 2004 - 2005 – 2007 – 2008 <i>Piscina la Palazzina - Miradolo terme (PV)</i></p> <p>Piscina estiva da maggio a settembre <i>Capo Vasca</i> Selezione, Gestione dei bagnini, delle acque e delle attività della piscina, tornei beach volley, animazioni e altre attività collaterali.</p>
<p>ESPERIENZA LAVORATIVA</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Date (da – a) ● Nome e indirizzo del datore di lavoro ● Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> ● Tipo di impiego ● Principali mansioni e responsabilità 	<p>2005 – 2006 Doc Service – trento</p> <p>Azienda formativa area marketing del turismo <i>Formatore lezioni sul benessere, la salute e le metodiche naturali per le strutture Alberghiere, SPA di Trento e provincia</i> Formatore</p>
<p>ESPERIENZA LAVORATIVA</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Date (da – a) ● Nome e indirizzo del datore di lavoro ● Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> ● Tipo di impiego ● Principali mansioni e responsabilità 	<p>Estate 2006 <i>Verde Blu – Bellaria – Igea Marina (RIMINI)</i></p> <p>Azienda di Promozione turistica <i>Capo Villaggio "POLO EST"</i> Gestione e Formazione animatori, organizzazione, controllo e promozione delle animazioni sulle coste di Bellaria Igea Marina e delle attività del villaggio POLO Est (esperienze come Dj, Barman, Grafica, Animazione Bambini, tornei beach volley e altre attività collaterali).</p>
<p>ESPERIENZA LAVORATIVA</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Date (da – a) ● Nome e indirizzo del datore di lavoro ● Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> ● Tipo di impiego ● Principali mansioni e responsabilità 	<p>Estate 2003 <i>Verde Blu – Bellaria – Igea Marina (RIMINI)</i></p> <p>Azienda di Promozione turistica <i>Vice Capo Villaggio "POLO EST"</i> Collaborazione alla Gestione e Formazione animatori, organizzazione, controllo e promozione delle animazioni sulle coste di Bellaria Igea Marina e delle attività del villaggio POLO Est (esperienze come Dj, Barman, Grafica, Animazione Bambini, tornei beach volley e altre attività collaterali)</p>
<p>ESPERIENZA LAVORATIVA</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Date (da – a) ● Nome e indirizzo del datore di lavoro ● Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> ● Tipo di impiego ● mansioni e responsabilità 	<p>2001 – 2006 AKSI - Toscolano Maderno (BS)</p> <p>Associazione italiana dei kinesiologi specializzati <i>Addetto alle Pubbliche Relazioni, grafica, internet e News letter, giornalino dei soci</i> Consigliere –addetto a P.R. – Comunicatore -</p>
<p>ESPERIENZA LAVORATIVA</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Date (da – a) ● Nome e indirizzo del datore di lavoro ● Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> ● Tipo di impiego ● Principali mansioni e responsabilità 	<p>Estate 2009 Piscina di Stradella</p> <p>Piscina estiva Assistente bagnanti Controllo delle acque, assistenza dei bagnanti.</p>

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 2005 – 2006 -2007 – 2008
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Starpool – Ziano di Fiemme (Trento)
- Tipo di azienda o settore Azienda specializzata in progettazione e formazione beauty farm –spa – hotel
- Tipo di impiego *Formatore corsi di massaggio e lezioni sul benessere, la salute e le metodiche naturali*
- mansioni e responsabilità Formatore tecniche massoterapiche – idroterapia – termalismo

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 2002-2003
- Nome e indirizzo del datore di lavoro BES multinazionale prodotti cosmetici
- Tipo di azienda o settore *Formatore per acconciatori*
- Tipo di impiego Formazione nei temi: tricologia, massaggi, kinesiologia, comunicazione e vendita, vetrinismo.
- Principali mansioni e responsabilità

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 2000 – 2001
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **F.I.F. Federazione Italiana Fitness - Ravenna**
- Tipo di azienda o settore Formazione area fitness
- Tipo di impiego *Formatore e relatore (Convention di Numana e Sportilia)*
- mansioni e responsabilità Formazione area kinesiologia – yoga – benessere naturale

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **DAL 1999 al 2000**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Excelsior **Hotel Gallia** P.za Duca d'Aosta (**Milano**)
- Tipo di azienda o settore Centro benessere all'interno dell'Hotel
- Tipo di impiego Massaggiatore
- Principali mansioni e responsabilità

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) 1999 – 2003
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Gragnano Calcio – Ziano Calcio – prima e seconda squadra -
- Tipo di azienda o settore Società sportive dilettantistiche
- Tipo di impiego *Massaggiatore Sportivo in diverse squadre di calcio*
- mansioni e responsabilità Massaggio e primo soccorso

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 1996 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Varie strutture sportive: Voghera – Broni – Stradella – Casteggio – Castel San Giovanni – Cotogno - S. Colombano – Milano – Pavia -
- Tipo di azienda o settore Palestre – Piscine – centri benessere
- Tipo di impiego *Massaggiatore – insegnante di Yoga – Pilates – hidrobyke - acqua gym – acqua combact*
- mansioni e responsabilità Massaggi, lezioni di gruppo yoga – pilates -

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Dal 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Master Reiki Karuna©**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Padova dal Dr. Dario Canil
- Qualifica conseguita Master Reiki Karuna©

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 21 giugno 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Master Komyo Reiki**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Besana Brianza da Maria Grazia Mauri
- Qualifica conseguita Teacher Master Komyo Reiki

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2015
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Attestato Corso di B.L.S.d. "Basic Life Support con defibrillatore" erogato da S. Francesco Croce
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio BLS, primo soccorso.
- Qualifica conseguita B.L.S.D.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 22/04/2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Attestato Corso di B.L.S. "Basic Life Support alla popolazione" erogato da C.R.I.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio BLS, primo soccorso.
- Qualifica conseguita B.L.S.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2010
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso istruttore di Kettlebell – F.I.F.**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Esercizi balistici, uso del kettlebell, work out.
- Qualifica conseguita Voto finale: 30/30

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Brevetto di sub 1° liv. C.M.A.S.**
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Capacità d'immersione - Esercizi in acqua – gestione dell'attrezzatura sub-acqua –
- Qualifica conseguita Primo livello Sub
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) Padi 1°

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Diplomato Istruttore di Pilates** (F.I.F. .Federazione Italiana Fitness)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Lezioni individuali e di gruppo della metodica Pilates
- Qualifica conseguita *Istruttore di Pilates Basic*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) anno 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Diplomato in **Posturologia Metodo Bricot** (**Corso tenuto dal F.T. Gianni Bazzani**)*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Valutazione delle problematiche posturali ed intervento attraverso manipolazioni, massaggi, solette, magneti, correzioni visive.
- Qualifica conseguita Posturologo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 7/04/2004 (e successivi rinnovi)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Addetto antincendio in attività a rischio medio art.22 comma 5 D.lgs626/94 e come previsto art.6 e 7 del D.M. 10/03/19978*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Prevenzione e intervento Antincendio e antinfortunistica.
- Qualifica conseguita Addetto antincendio in attività a rischio medio art.22 comma 5 D.lgs626/94 e come previsto art.6 e 7 del D.M. 10/03/19978

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Agosto 2002

Attestato "Massaggio e Discipline Ayurvediche"

"Somatheeram Ayurvedic Beach Resort", Kovalam - Kerala, INDIA.

Massaggiatore Ayurvedico

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

16 giugno 2001

*Diplomato **Kinesiologo Professionale***

Gestione dell'individuo ed educazione alla salute attraverso: Test kinesiologici e correzioni muscolari, emozionali, energetiche. Manipolazioni, tecniche di nutrizione, tecniche e metodiche naturali: iridologia – aromaterapia – idroterapia – nutrizione fitoterapia – medicina funzionale – integratori naturali – polarity therapy

Kinesiologo Professionale

- Qualifica conseguita

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

giugno 2001

Diplomato **Master Reiki**

Competenze delle metodiche di guarigione attraverso l'imposizione delle mani

Diploma di Master Reiki Stile Mikao Usui

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

2000

Diplomato istruttore acqua gym

Esercizio in acqua con basi musicali

Istruttore acqua gym – F.I.F.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dal 2000 ad oggi

Brevetto di Assistente bagnanti (Società Nazionale Salvamento di Genova)

Il salvamento, controllo impianti e gestione acque, nodi, voga, meteorologia,

Brevetto di bagnino completo per acque libere: fiumi, laghi mare, piscina.

Brevetto di Assistente bagnanti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

31 marzo 1999

*Diplomato **Istruttore di kinesiologia autorizzato IKC collegio internazionale di kinesiologia Zurigo***

Qualifica di insegnante di kinesiologia TFH – del collegio internazionale di kinesiologia – Zurigo -

*Diplomato **Istruttore di kinesiologia***

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

15 giugno 99

Diploma di Specializzazione Estetica

Diploma di Specializzazione Estetica

Licenza media superiore

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) *26 febbraio 1998*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Diplomato operatore di Riflessologia Plantare*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Competenze delle metodiche di guarigione attraverso il massaggio delle piante dei piedi
- Qualifica conseguita *Diploma di Riflessologo*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) *1997*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Diplomato **istruttore yoga- Istituto Yoga di Milano Carlo Patrian***
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Qualifica di insegnante di yoga per lezioni individuali, di gruppo qualsiasi età
- Qualifica conseguita *Maestro di Yoga*

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) *19 marzo 97*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Diplomato operatore **shiatsu** -EFOA*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Trattamenti riequilibranti di tipo presso rito tecnica shiatsu
- Qualifica conseguita *operatore **shiatsu***

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) *2 giugno 1992;*
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione *Diploma di Estetica 2 ° anno*
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Trattamenti e manualità di tipo estetico
- Qualifica conseguita *Qualifica di estetica*

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

- MADRELINGUA *Italiana*
- ALTRA LINGUA *INGLESE – FRANCESE*
- Capacità di lettura *Scolastica*
 - Capacità di scrittura *Scolastica*
 - Capacità di espressione orale *Scolastica*

Principali Attestati di Aggiornamento e Master professionali:

2018

- Codice della realtà
-

2017

- Attivazione degli angeli
- Master di Candel massage

2016

- Master Reiki Karuna©
- *Sciamanesimo*

2015

- Terzo livello Komyo Reiki (12/4Besana Brianza)
- Secondo Livello Komyo Reiki (/3 Besana Brianza)
- Primo livello Komyo Reiki (14/2/2015 Besana Brianza)
- Seminari di sciamanesimo (varie date e docenti)
- Seminario di suonoterapia e Campane tibetane (Milano 12-13aprile2015)
- certificazione "Istruttore radionica russa -sequenze numeriche Grigori Grabovoi" (Besana Brianza)
- Master massaggio Tibetano Kum Nye 1° liv. (Bologna)
- Master massaggio Sea Malay(Bologna)
- Master Massaggio Berbero (Bologna)

2014

- Corsi management - Milano HDR - Roberto Re -
- Seminario sciamanesimo hawaiano (Padova) Dott. Dario Canil
- Master Reiki Usui (rifrequentato con un altro master) Dario Canil - Padova
- Seminario Reiki Ryoko - Dario Canil - Padova
- Seminario sciamanico con Carlos Castelleios - Alessandria

2013

- 9/8 Attestato di partecipazione al corso Avanzato: Pilotaggio della realtà con le sequenze numeriche di Grigorij Grabovoi - Bressanone D.ssa Eleonora Brugger;
- 29-30/06 Attestato di partecipazione al corso Base: Pilotaggio della realtà con le sequenze numeriche di Grigorij Grabovoi - Milano D.ssa Eleonora Brugger;
- 24/6 corso di Bars - Milano D.ssa Emanuela Siani;

2012

- Master Anatomia Palpatoria e Massaggio nelle lesioni muscolari tenuti dal Dott.- F.T. Carubelli Cristian - EdiErmes - Milano 8 giugno
- Taping neuromuscolare per lo sportivo Dott. Luca Chisotti - EdiErmes -Milano 9 giugno
- Master Fisio Pilates Dott. Claudio Zimaglia - Ente formativo: EdiErmes -Milano 8 giugno
- Master di Massaggio Neuromuscolare e Posturale - Milano 14-15/01/2012- Prof. MFT Gabriele Scaglia.
- Master: Tecniche integrate di Massaggio - Doc. MFT Gennaro Isabella - Pavia 3-4/3/2012
- Master sulle Tecniche di Craniosacrale - Doc. D.ssa Destro Elisa - Pavia 11/3/2012

2011

- Corso e progetto LeadLab "La formazione per l'adulto" - AFOL Sud - S.Donato - Dr.ssa Elena Righetti
- Stage di Primo soccorso pediatrico C.R.I. Pavia
- Bendaggio funzionale - MFT Dario Setti - Pavia dicembre 2011
- Posturologia e massaggio articolare - Dal Lago Romeo - Pavia (40 ore) 5-6/11/2011 e 3-4/12/2011
- Stage di Idro Kinesi Terapia - "Acquantalgica" - Dr Andrea Altomare (C.A.A.P. - Broni 8-9 gennaio 2011)
- Pilates e danza - Milano Dott. Marco Fasanotti
- Pilates e Yoga - Milano - Dott. Marco Fasanotti

2010

- Idro kinesi terapia per lo sportivo - Edi Ermes - Dott. Piero Benelli, Dott. Piero Pigliapoco - presso Residenza Saccardo (Milano)
- "Taping kinesiologico applicato alla traumatologia sportiva" - Dott. F.T. Bellia Rosario (C.A.A.P. - Pavia)
- Indoor Cycling Evolution in acqua - Broni - 13 settembre 2010 - Barbara Antonacci Fit Education (BS)

- Ginnastica antalgica – Dott Boschetti – Professione Fitness - Milano dicembre 2010
- Watsu 1° liv. - Chiara Torrini - Waba Milano settembre 2010
- ISTRUTTORE DI KETTELLEBELL (diplomato con 30/30) – F.I.F. Ravenna – settembre 2010
- La Colonna esperienziale (Kinesiologia applicata alla colonna vertebrale) – K.P. Giuseppe Cerasoli –

2009

- Stage di Channeling - 1°,2°,3°,4° Liv. - con Amaranta - Piacenza (febbraio-marzo-aprile 2009)
- Massaggio Miofasciale - giugno 2009 – MFT Davide Fogliadini per Professione Fitness - Mi
- Master in Pilates Schede di allenamento luglio 09 - con E. Albini - F.I.F. – (RA)
- Master in Pilates in Gravidanza marzo 09 - con E. Albini - Milano
- Master in Pilates Props febbraio 09 - con E. Albini - Milano
- Massaggio Neuromuscolare - Settembre 2009 – Romeo Dal Lago - Desenzano (BS)
- Stage di Moxa febbraio 2009 - Modena -
- Stage di Costellazioni familiari - gennaio 2009 - Venezia

Dal 1995 al 2008

- Massaggio ayurvedico: "shirodhara e Pindasveda" - 4/5/2008 Trento
- Massaggio Miofasciale - giugno 2008 - Dr Romeo Dal Lago - Desenzano (BS)
- Attestato Pilates One to One dicembre 08 - con Ester Albini - Milano
- **Vari attestati di kinesiologia** (visibili sul sito)
- Attivato al Kriya Yoga Autentico da Shibendu Lahiri 22-23/12/2007 - Milano -
- Massaggio Hawaiano 2007 - D.ssa E. Dubini - Venezia;
- Massaggio connettivale 2006 - R. Dal Lago - Desenzano (BS);
- Massaggio ayurvedico base 3/3/2002 – Fico M. - Milano (Ananda Ashram);
- Stage di Acqua Step – Silvia Senati (EAA - Parma) 2001
- Stage di Acqua Combact – Silvia Senati (EAA - Parma) 2001
- 2001 Corso di addestratore per cani – 1° livello - Il Biancospino – Casteggio PV
- Massaggio ayurvedico: "Shirodhara e Pindasveda" 15/5/2000 (Padova - A. Ranalli);
- Iter triennale Shiatsu zen – Stile Masunaga – Il Cerchio (Mi)
- Elettrostimolazione 25/11/2000 - Scuola Professione Fitness - Milano;
- Massaggio Sportivo -1999- Scuola professione Fitness - Milano;
- Linfodrenaggio 7/12/1998 - R. Dal lago - Desenzano (BS);

Formazione in Marketing e management dal 1992 ad oggi

- Web Marketing (Connecting manager - Verona)
- Master in Comunicazione, Marketing e Management (Sigmaconsult Milano) Dr Spyros Vinicio di Giorgio;
- Master in Metodi e Tecniche di Formazione (Sigmaconsult Milano) Dr Spyros Vinicio di Giorgio;
- Master in Gestione del Tempo (Sigmaconsult Milano) Dr Spyros Vinicio di Giorgio, Ing. Liverani Giacomo;
- Master in Vendita (Sigmaconsult Milano) Dr Spyros Vinicio di Giorgio, Ing. Liverani Giacomo;
- Corso di Comunicazione e Vendita – Formaper (Milano)
- Corso di "PNL Pratictioner" – Dr Paret M.– Milano
- La Time Line Dr Paret Marco – Milano
- Corso di comunicazione verbale e non verbale con Vincenzo Fanelli (Milano)
- Corso di Counseling – Daniela Oliboni - Toscolano Maderno (BS)

Formazione area Animazione

Creatore del metodo YOGA DELLA RISATA DI CRISTIAN SINISI www.yogadellarisata.com da gennaio 2012 su www.spensierology.eu

- * Corso "Clown in un giorno" con Max Tipu - Milano 7 febbraio 2009
- * Attestato di "Magicoliere" - (con il Dott. Mirko Magri) Magia, sculture con Palloncini, fiabe e giochi per bambini gennaio 2008
- * Attestato di "Sculture con i palloncini" (con il Dott. Mirko Magri) febbraio 2008 – Vicenza
- * Corso di "Clown in Corsia" con il dott. Leonardo Spina e d.ssa Sonia Fioravanti, settembre 2008
- * Attestato di "Balloon Art" (con Michela Barucco) allestimento e sculture con i palloni dicembre 2006
- * Attestato del corso: "Arte di coltivare la gioia" (con il Dott. Gianni Ferrario) settembre 2007 – Vicenza.

ISTRUZIONE NON FORMALE

Amando il mio lavoro, segnalo la continua ricerca, con l'autoformazione tramite: Libri dei quali ho una raccolta personale, sia attuali, sia introvabili volumi antichi. DVD, Ebook, ricerche e approfondimenti via WEB.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

APACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Ottima capacità di adattamento e gestione dello stress, dovuta ai contesti e nelle strutture nelle quali ho avuto modo di lavorare, aumentati inoltre dalla formazione come maestro yoga.
Sono in grado di relazionarmi egregiamente, con bambini, adulti e anziani,

sia grazie alla formazione accumulata negli anni, sia alle attitudini personali, all'ottimismo e al sorriso che mi contraddistinguono.

So progettare procedure, programmi lavorativi sia individuali, sia di gruppo, Gestire squadre e team lavorativi, motivando lo staff al raggiungimento degli obiettivi prefissati.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

Sono in grado di lavorare in equipe in diverse situazioni in cui è indispensabile la gestione e la collaborazione con figure quali: Dott, OSS, ASA, FT, infermieri professionali, docenti, personal trainer, istruttori, segreteria e altre figure). Sono in grado di organizzare in autonomia le attività di lavoro che mi vengono affidate (educative - ricreative, di coordinamento, di gestione e di comunicazione sia cartacea sia web), dalla progettazione alla gestione di una piscina o delle varie attività di una palestra, centro benessere e villaggio turistico, come si evince dalle mie passate esperienze.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Competenza con tutti i programmi Microsoft Office, ottima capacità con Internet, capacità di creare e gestire siti internet, vedasi: il portale www.medicinenaturali.org - www.scuolacaap.com - www.cristiansinisi.it, www.officinadelbenessere.it, www.hotstonemassage.it siti studiati e realizzati dal sottoscritto.
Utilizzo con competenza Skype - facebook e altri social network per diffusione di eventi.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

Capacità di disegno e grafica, web, abilità come dj, barman, creatore di eventi.

Interessi e hobby

Amo il mio lavoro, questo spiega l'investimento sia di tempo, sia economico sostenuto negli anni.

Tra le tante cose che mi piacciono segnalo: leggere, la poesia, la musica, l'arte, il marketing, la comunicazione, l'acqua dal nuoto all'esercizio, Pilates, Yoga, Hidrobike, sub acqua, andare a cavallo, suonare la chitarra.

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI:
Associazioni professionali

Iscritto all' Associazione nazionale dei Kinesiologi AKSI (dal 1999)
Iscritto alla F.I.F.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali in base al d. leg. 196/2003

Cristian Sinisi